



PLANNING COURS STUDIO RPM

Du 11 septembre au 24 décembre 2023

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
08H15	▶ SPRINT	▶ RPM	▶ RPM	▶ RPM	▶ RPM		
09H15	▶ RPM	▶ RPM	9h30 RPM 45 min - Xavier		▶ RPM	▶ RPM	
10H15	▶ RPM	▶ RPM	10h30 ▶ SPRINT	10h SPRINT 30 min - Gérald	▶ RPM	▶ RPM	10h00 RPM 45 min - Xavier
11H15	▶ RPM	▶ RPM	11h30 ▶ RPM	11h30 ▶ RPM	▶ RPM	RPM 45 min - Xavier	▶ RPM
12H30	▶ RPM	RPM 45 min - Charlotte	▶ RPM	RPM 45 min - Cyril	SPRINT 30 min - Manon	▶ RPM	▶ RPM
13H30	▶ RPM				▶ RPM	▶ RPM	▶ RPM
14H30	▶ RPM	▶ SPRINT	▶ RPM	▶ RPM	▶ RPM	▶ RPM	▶ SPRINT
15H30	▶ RPM	▶ RPM	▶ RPM	▶ RPM	▶ RPM	▶ SPRINT	▶ RPM
16H30	▶ RPM	▶ RPM	▶ RPM	▶ SPRINT	▶ RPM	▶ RPM	▶ RPM
17H30	RPM 45 min - Massalia	▶ RPM	▶ RPM	RPM 45 min - Alix	▶ RPM	 Cours vidéos : 45 min Les cours de RPM et SPRINT sont soumis à réservation 1 jour à l'avance (hors cours vidéos) Planning susceptible de modifications	
18H30	▶ RPM	▶ RPM	RPM 45 min - Manon	▶ RPM	RPM 45 min - Manon		
19H30	SPRINT 30 min - Gérald	RPM 45 min - Gérald	▶ RPM	▶ RPM	▶ RPM		