

PLANNING COURS STUDIO HBX *Du 11 septembre au 24 décembre 2023*

Cours non compris dans l'abonnement Fitness.
Accessibles avec l'option team training ou à l'unité avec une entrée team training.

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
12H30	GRIT ATHLETIC* 30 min - Cyril	GRIT CARDIO* 30 min - Cyril		GRIT FORCE* 30 min - Xavier	
18H30	CROSS TRAINING* 45 min - Cyril	HBX BOXING* 30 min - Xavier	GRIT CARDIO* 45 min - Xavier	GRIT ATHLETIC* 30 min - Xavier	CROSS TRAINING* 45 min - Massalia
19H30		GRIT FORCE* 30 min - Xavier			

*Ces cours sont soumis à réservation 1 jour à l'avance. Ils peuvent avoir lieu en extérieur selon la météo.
Planning susceptible de modifications.*