

# Carte des soins

Espace Bien-Être & Spa

## Informations et réservations

Espace Bien-Être & Spa : +33 4 50 84 66 85

[accueilbienetre@ucpa.asso.fr](mailto:accueilbienetre@ucpa.asso.fr)

Horaires à consulter sur [ucpavitam.fr](http://ucpavitam.fr)



[ucpavitam.fr](http://ucpavitam.fr)



[ucpavitam.fr](http://ucpavitam.fr)



# BIENVENUE...

... dans un havre de paix de 1 100 m<sup>2</sup>.

L'espace Bien-être & Spa est un univers à part où la relaxation est totale. Profitez, à chaque saison, des bienfaits de l'eau chauffée en mouvement dans le bassin balnéoforme extérieur.

Tout au long du parcours romano-irlandais, alternez saunas, hammams, et bassins graduellement tempérés, pour des sensations rares de bien-être.

Découvrez aussi la salle de repos cosy.

Pour prolonger l'expérience, parcourez la carte des soins et laissez-vous tenter par un moment d'évasion, de bien-être rien que pour vous.

Les soins proposés dans cette carte incluent l'accès journée aux espaces Bien-être & Spa et Aquatique (hors soins Comptoir du Spa et soins Expérience).

Entrée Bien-être & Spa hors soin :

**Lundi, samedi, dimanche** : 3h - 38€ / 4h - 45€ / Journée - 51€  
**Mardi, mercredi, jeudi, vendredi** : 3h - 25€ / 4h - 31€ / Journée - 36€

### Avantages abonné(e)s

- 10% sur les soins du lundi au vendredi
  - 10% au Comptoir du Spa toute l'année
  - 15% à la boutique Spa toute l'année
- sur présentation de la carte abonné(e) en cours de validité

Massages à but non thérapeutique assurés par des praticien(ne)s du Bien-être

Tarifs valables jusqu'au 31 décembre 2022, susceptibles de modifications.

## EXPÉRIENCE SOINS

- SOINS DU VISAGE ..... p 4
- SOINS FUTURE MAMAN ..... p 4
- MASSAGES DU MONDE ..... p 5
- SOINS CORPS ..... p 6
- COMMAGES CORPS ..... p 7
- SOINS EXPÉRIENCE ..... p 7

## JOURNÉES COCOONING

- SOINS PACKAGÉS ..... p 8
- ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE ..... p 8

## AMINCISSEMENT

- BODYSCULPTOR ..... p 9

## LÉGÈRETÉ

- SOIN PRESSO-ESTHÉTIQUE ..... p 9

## COMPTOIR DU SPA

- NAIL BAR, ÉPILATIONS VISAGE, RÉHAUSSEMENT DE CILS ..... p10

## BOUTIQUE SPA

- ..... p 11

## INFORMATIONS

- ..... p 11



# EXPÉRIENCE SOINS

## SOINS VISAGE ALGOTHERM, BEAUTÉ MARINE

- Soins AlgoEclat, rituel beauté, 40 min ..... 59€  
*Révèle l'éclat de votre peau (démaquillage, modelage, masque, embellissement)*
- Soins AlgoIntense\*, rituel beauté et relaxation, 55 min ..... 79€  
*Selon votre type de peau, des actifs ciblés seront sélectionnés (démaquillage, gommage, modelage, masque, embellissement, massage des mains)*
- Soins AlgoPerformance\*, rituel anti-âge, 85 min ..... 102€  
*Techniques spécifiques, pour des actions anti-âge et éclaircissement du teint (démaquillage, gommage, massage des mains, masque, embellissement)*

ANTI-ÂGE

## SOIN CORPS FEMME ENCEINTE

- Soins Future Maman, 60 min ..... 109€  
*Un modelage doux et délicat, pour permettre à la future maman de se reconnecter avec son corps et être en harmonie avec son bébé.*



Intensités des massages  
 légère  moyenne  appuyée

## MASSAGES DU MONDE

- Initiatique, 25 min ..... 59€   
*Un moment d'évasion et de détente.*
- Instant présent, 25 min ..... 59€   
*Soin sur mesure. Choisissez une ou deux zones selon vos envies (dos, jambes, mains, visage, bras ou cuir chevelu)*
- Massage sportif, 35 min ..... 76€   
*Massage esthétique destiné à la récupération sportive.*
-  Relaxant, 45 min ..... 89€   
*Un classique dans la détente et le bien-être, inspiré du massage Californien.*
- L'Essentiel Relaxant\*, 60 min ..... 109€   
*Un classique dans la détente et le bien-être, inspiré du massage Californien.*
- Force du volcan\*, 60 min ..... 109€   
*Les pierres de basalte chaudes vous enveloppent dans une douce chaleur.*
- Abhyanga (Ayurvédique)\*, 60 min  ..... 109€   
*Inspiré des techniques ancestrales Ayurvédiques, ce massage vous invite au voyage.*
- Énergie du Désert\*, 60 min ..... 109€   
*Massage esthétique tonique et énergisant, grâce aux techniques issues des savoir-faire orientaux.*
- Le Balinaï\*, 60 min ..... 109€   
*Un instant enveloppant au parfum de frangipaniers vous accompagne dans ce voyage vers les îles.*
- Lomi-Lomi\*, 60 min  ..... 114€   
*Tout en profondeur, ce rituel Hawaïen vous invite dans un voyage exotique aux fragrances de noix de coco.*
- Deep blue by Algotherm\*, 75 min ..... 130€   
*Destination Bora bora... L'Élixir à l'extrait de Noni vous transporte dans ce rituel relaxant et reminéralisant.*

\*Soins possibles en duo. Prix pour une personne.  
 Les accès journée aux espaces Bien-être & Spa et Aquatique sont offerts.

## SOINS CORPS

ALGOTHERM, MINCEUR ET LÉGÈRETÉ

-  Palper-Rouler Minceur, 35 min ..... 79€  
*Technique idéale pour lutter contre la cellulite.*
- Soins jambes légères, 60 min ..... 99€  
*Soulage la sensation de jambes lourdes.*
-  Soins Marin AlgoSilhouette, 75 min ..... 120€  
*Soins complets pour un corps plus mince, plus ferme ou plus léger.*

## ORIGINE, VOYAGE DES SENS

Chaque rituel est inspiré d'une authentique tradition de beauté.  
À travers un voyage autour du monde, découvrez les rituels Origine.

- Escalade à Mooréa, 75 min ..... 120€  
*Gommage, enveloppement et massage à la senteur monoï.*
- Voyage Balinais, 75 min ..... 120€  
*Gommage, enveloppement et massage à la senteur frangipanier.*
- Découverte du Fujian, 60 min ..... 105€  
*Gommage et massage à la senteur thé vert.*
- Croisière à Hawaï, 60 min ..... 105€  
*Gommage et massage à la senteur mangue.*



## GOMMAGES CORPS

LES SENS DE MARRAKECH, PARFUMS ORIENTAUX

- Gommage au sable du désert, 35 min ..... 69€  
*Pour une peau éclatante grâce à ce soin au sable enrichi d'huiles parfumées.*
- Gommage au savon noir, 35 min ..... 69€  
*Gommage traditionnel pour avoir une peau douce et satinée.*

## SOINS EXPÉRIENCE

Les tarifs des soins expérience sont en supplément des tarifs entrées ou soins.

- Brossage du corps à la mousse, 10 min ..... 18€  
*Soins idéals pour retrouver une peau éclatante.*
- Gommage corps au Loofah, 10 min ..... 25€  
*Une douce exfoliation grâce au Loofah naturel.*
- Hydromassant, 25 min ..... 25€  
*Massages par hydrojets sur un matelas d'eau.*
- Presso-esthétique, 25 min ..... 25€  
*Pour retrouver des jambes légères.*

## LE PACK EXPÉRIENCE

- Un soin expérience au choix + une entrée 3h ..... 50€

## BONS CADEAUX

Offrez du Bien-Être à vos proches grâce à nos bons cadeaux,  
en choisissant pour eux, un soin qui leur fera plaisir !

# JOURNÉES COCOONING

## ÉVEIL DES SENS ..... 84€

Soin Initiatique (25 min) ou Soin visage Algoéclat (40 min)  
+ Soin Hydromassant (25 min)  
+ 1 accès journée spa

## BULLE DE DOUCEUR..... 112€

Soin visage Algoéclat (40 min) + Soin corps Initiatique (25 min)  
+ 1 accès journée spa

## BULLE DE DÉTENTE ..... 169€

Soin visage AlgoIntense (55 min) + Massage du monde au choix (60 min - hors soin Lomi-Lomi)  
+ 1 accès journée spa

## RITUEL IMPÉRIAL DU JAPON ..... 197€

La mythique Fleur de cerisier vous transporte avec ses senteurs poudrés et printaniers.  
Gommage (35 min) + enveloppement (35 min) + modelage (60 min)  
+ 1 accès journée Spa  
*Offre valable du lundi au vendredi sur réservation.*

## JOURNÉE FUTURE MAMAN ..... 183€

Soin future maman (60 min) + soin visage Algoéclat (40 min) + presso esthétique (25 min)  
+ 1 accès journée Spa  
*Offre valable du lundi au vendredi sur réservation.*

## ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE ..... 228€

1 modelage\* et 1 accès journée Bien-être & Spa pour la future mariée + 4 entrées 4h Bien-être & Spa  
\*au choix parmi les massages du monde de 60 min - Hors Lomi-Lomi

-10 % sur les entrées Bien-être & Spa 4h pour les participantes supplémentaires ! Sur réservation.



# AMINCISSEMENT

## BODYSculPTOR

*body*sculptor

Résultats visibles et durables après seulement 12 séances !

Réduction de la cellulite, amincissement de la silhouette, raffermissement de la peau.

- 12 séances de 30 min\* ..... 550€
- 12 séances de 30 min (Abonné) ..... 495€

*\*Accès Spa + Aquatique inclus les jours de rendez-vous.*

*La cure débutera par un premier bilan avec une esthéticienne (écoute, conseils, mesure).*

### Votre Cure Entretien\*

Prolongez les bienfaits de votre cure Bodysculptor.

- 1 séance de 30 min ..... 55€
- 6 séances de 30 min ..... 297€

*La cure BodySculptor doit être réalisée dans le cadre d'une alimentation équilibrée.*

*\* Soumis à conditions.*

# LÉGÈRETÉ

## SOIN PRESSO-ESTHÉTIQUE

Drainage lymphatique, diminution de la rétention d'eau, élimination des toxines, jambes légères...

- 1 séance de 40 min ..... 40€
- 1 séance de 40 min (Abonné, client Bodysculptor ou Liberty) ..... 25€





# COMPTOIR DU SPA

Sur rendez-vous 7j/7. Tél. : +334 50 84 66 85  
Ces soins ne donnent pas accès à l'espace Bien-être.

## BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

- Soins des mains ..... 40€  
*Soin avec travail des cuticules, modelage des mains et pose d'une base*
- Beauté des mains ..... 55€  
*Soin des mains, gommage doux et masque hydratant*
- Beauté des pieds ..... 65€  
*Soin avec travail des cuticules, gommage, masque hydratant, modelage et pose d'une base*
- Calluspeeling ..... 40€  
*Soin innovant et agréable qui donne à vos pieds un nouvel éclat*
- Pose de vernis + façonnage ..... 15€
- Pose de vernis French ..... 20€
- Pose de vernis semi-permanent couleur ou French ..... 45€
- Dépose de vernis semi-permanent ..... 15€

## ÉPILATION VISAGE

- Création de ligne de sourcils ..... 15€
- Epilation des sourcils à la cire ou à la pince ..... 10€
- Epilation lèvre ou menton ..... 10€
- Epilation nez ou oreilles ..... 12€

## BEAUTÉ DES CILS

*Pour intensifier votre regard*

- Réhaussement de cils ..... 55€
- Teinture cils ou sourcils ..... 20€
- Réhaussement + teinture ..... 70€



# BOUTIQUE SPA



ALGOTHERM, LES SENS DE MARRAKECH, ORIGINE, OPI  
Des produits de qualité, des parfums originaux et authentiques  
en vente à l'accueil Bien-être & Spa.

## INFORMATIONS

L'espace Bien-être & Spa est accessible à partir de 16 ans,  
accompagné d'une personne majeure.

Serviette et port du maillot de bain obligatoires.

Tous les soins sont soumis à réservation.

Pour tout soin réservé, se présenter à l'accueil  
30 minutes avant l'heure du rendez-vous.

Se présenter sec au soin Hydromassant et à la presso esthétique.

Toute sortie est définitive.

Restauration possible au Vitam'Café, pique-nique interdit.

Espaces loisirs accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Chèques vacances et coupons sport ANCV acceptés.

*Pour pratiquer un soin ou une activité au sein du Spa,  
vous devez vous savoir en bonne santé. En cas de problèmes particuliers,  
merci d'en informer notre équipe qui saura vous conseiller.*